

BIOMED ANALYZER



Biomed Analyzer è una bilancia in grado di rilevare accuratamente 25 parametri corporei in pochi secondi. L'analisi della corporazione corporea consiste nella valutazione e quantificazione dei diversi compartimenti del corpo umano.

Il test utilizza la bioimpedenziometria che misura l'impedenza offerta da un corpo: si basa quindi sul principio della diversa conduzione elettrica dei tessuti al passaggio di una corrente elettrica alternata a bassa intensità, in relazione al loro contenuto di acqua ed elettroliti; i tessuti magri infatti conducono la corrente più dei tessuti grassi.

Come anticipato, oltre a misurare il peso corporeo (definibile come la forza esercitata dalla massa attirata verso il centro della terra grazie alla gravità), è possibile rilevare anche diversi parametri riferiti alla composizione dello stesso, ad esempio la diversificazione tra massa magra, massa grassa, acqua totale, sali minerali da cui poi siamo in grado indirettamente di estrapolare dati importanti come IBM, PBF e WHR, estremamente importanti per definire eventuali rischi di salute (obesità, diabete, problemi ormonali, pressione alta ecc.).

Il peso viene considerato quindi come la somma tra Massa magra (chimicamente acqua, sali minerali, proteine) e Massa grassa.

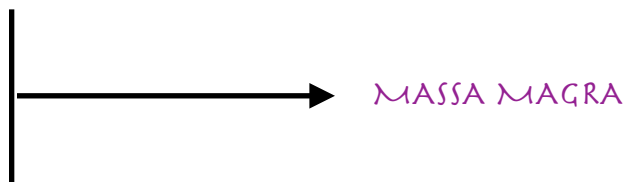
La composizione corporea attuale viene comparata con dei valori standard di riferimento

COMPOSIZIONE CORPOREA - DATI GENERALI

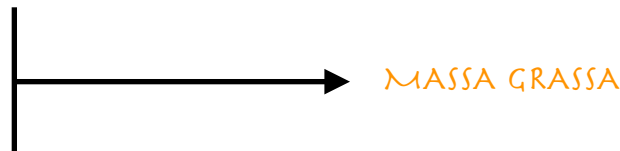
Il primo riquadro ci mostra l'equilibrio tra i "macro-elementi" che vengono presi in considerazione durante l'analisi.

Possiamo valutare:

- Quantità di acqua (tbw)
- Proteine
- Sali



- Grasso



Espressa
in Kg

GRASSO MUSCOLARE

Indica come è distribuito il peso (kg) differenziando massa magra (nello specifico muscoli) e massa grassa.

Il Grasso Corporeo si può dividere in:

- 1) Grasso essenziale: Necessario per diverse funzioni fisiologiche dell'organismo (circa il 3% nell'uomo e il 12% nella donna)
- 2) Grasso di Deposito: Presente nel tessuto adiposo (sottocute, inter- e intramuscolo, intorno ai principali organi, nella cavità toracica e addominale)
Isola allo scopo di preservare il calore corporeo ,fornisce energia e fa da protezione contro traumi fisici.

ANALISI OBESITA'

Grazie alle varie misurazioni possiamo estrapolare altri dati indiretti fondamentali per valutare eventuali piani dietetici personalizzati e lo stato di salute del paziente:

-IBM indice di massa corporea : mette in relazione la massa corporea e la statura di un individuo. In base ai parametri di riferimento vengono evidenziati anomalie a livello di peso.

-PBF (percentage body fat- percentuale di grasso corporeo) indica la percentuale di grasso corporeo in relazione al peso. Se la percentuale è troppo alta significa che c'è poco muscolo intorno all'ossatura e che il grasso è in eccesso (obesità,sovrappeso) .Al contrario una percentuale troppo bassa può indicare un fisico di un atleta o una malnutrizione (anche i muscoli sono sofferenti).

La percentuale di grasso corporeo standard è rappresentata dal 15% per gli uomini e dal 23% per le donne, mentre l'intervallo consentito di grasso corporeo per gli uomini corrisponde a 10-20% del peso standard mentre per le donne corrisponde a 18%-28% del peso standard.

Questo tipo di analisi ci permette di evidenziare le criticità su individui con una composizione corporea tendenzialmente ricca di tessuto adiposo (soprattutto con distribuzione addominale o ancor peggio intraddominale), e povera di massa muscolare che possono incorrere in patologie croniche quali ipertensione, diabete, obesità, dislipidemie, sindrome metabolica, complicanze cardio-vascolari e patologie articolari.

WHR (WAIST TO HIP RATIO)

Il WHR è dato dal rapporto tra circonferenza vita e circonferenza dei fianchi.

Il calcolo del WHR è importante se si vuole avere una valutazione prospettica più accurata del nostro indice di rischio cardiovascolare, dato che il WHR considera la localizzazione del grasso (centrale/periferica/sottocutanea/viscerale) e ci permette di sapere se siamo più grassi semplicemente sotto-pelle, magari marcatamente nella zona gluteo-femorale (grasso tipicamente femminile) o all'altezza dei visceri nella zona sterno-addominale. L'esigenza di collocare distrettualmente il grasso fa la differenza nelle aspettative di vita di una persona.

Infatti, mentre il grasso tipicamente femminile, quello gluteo-femorale, rappresenta un fattore di poca importanza nell'insorgenza di malattie cardiovascolari (ipertensione, diabete, ipertrigliceridemia, resistenza insulinica, etc), un serio problema è accumulare grasso nella zona addominale (tipicamente maschile), in particolare profondamente, nella parete addominale, all'altezza dei visceri.

Le misurazioni della circonferenza della vita e della circonferenza fianchi, consentono di suddividere i soggetti con un eccesso di grasso in due categorie:

1)Androide (forma a mela)

I soggetti con una distribuzione del tessuto adiposo di tipo androide accumulano attorno agli organi addominali (stomaco, petto) la maggior parte del grasso corporeo. In questi casi si corre un maggiore rischio di sviluppare condizioni serie associate all'obesità. Gli uomini hanno maggiore probabilità di accumulare grasso nella zona addominale.

2)Ginoide (forma a pera).

Gli individui con una distribuzione del grasso di tipo ginoide accumulano la maggior parte del grasso corporeo intorno ai fianchi e alle cosce. Questi soggetti corrono rischi più alti di sviluppare problemi di mobilità. Le donne solitamente sono più soggette a questo tipo di conformazione.

2.WHR e Rischio per la salute



Anni	Basso	Moderato	Alto	Molto Alto
20 – 29	< 0,71	0,71 – 0,77	0,78 – 0,82	> 0,82
30 – 39	< 0,72	0,72 – 0,78	0,79 – 0,84	> 0,84
40 – 49	< 0,73	0,73 – 0,79	0,80 – 0,87	> 0,87
50 – 59	< 0,74	0,74 – 0,81	0,82 – 0,88	> 0,88
60 – 69	< 0,76	0,76 – 0,83	0,84 – 0,90	> 0,99



Anni	Basso	Moderato	Alto	Molto Alto
20 – 29	< 0,83	0,83 – 0,88	0,89 – 0,94	> 0,94
30 – 39	< 0,84	0,84 – 0,91	0,92 – 0,96	> 0,96
40 – 49	< 0,88	0,88 – 0,95	0,96 – 1,00	> 1,00
50 – 59	< 0,90	0,90 – 0,96	0,97 – 1,02	> 1,02
60 – 69	< 0,91	0,91 – 0,98	0,99 – 1,03	> 1,03

(Dott.Luigi Barrea)

Il WHR è un indicatore approssimativo ma comunque molto importante per valutare lo stato di salute del paziente a breve e a lungo termine.

Il WHR da solo non fornisce una diagnosi, ma può venire associato dal medico ad altri valori ed indicatori per valutare il reale rischio cardiovascolare e di diabete, tra cui ad esempio:

- % di massa grassa,
- familiarità,
- attività fisica svolta,
- pressione arteriosa,
- glicemia,
- età,
- fumo,
- alcol,
- livelli di colesterolo.

IN CONCLUSIONE:

Questa rivoluzionaria tecnologia permette di effettuare valutazioni e piani personalizzati in base alle esigenze dei clienti nella perdita di peso e in regimi nutrizionali speciali.

Nello specifico possiamo ottenere:

- 1) una valutazione e un follow-up di regime dietetico personalizzato
- 2) stima e controllo dello stato muscolare e di massa grassa
- 3) Stima e controllo dello stato di nutrizione e idratazione
- 4) Prevenzione e valutazione del declino muscolare e delle alterazioni idro-elettriche nell'anziano.
- 5) Valutazione e follow-up dei programmi di allenamento.
- 6) Valutazione del Metabolismo Basale e del Dispendio Energetico

In caso di dimagrimento questa bilancia ci permette di sapere quanto abbiamo perso, ma soprattutto cosa! E' fondamentale infatti perdere massa grassa e mantenere o potenziare la massa magra, che è metaforicamente attiva e ci mantiene in buona salute. Grazie alla continua innovazione in campo tecnologico, la bilancia impedenziometrica per analisi corporea, BioMed Analyzer, ha raggiunto **elevatissimi livelli di precisione e accuratezza** mantenendo sempre la *facilità d'uso* riconosciuta dai professionisti nel settore a livello internazionale. La *misurazione in posizione eretta* riflette fedelmente la reale distribuzione dell'acqua all'interno del corpo, un dato confermato da studi clinici di specialistici. La *rapidità della misurazione* e il fatto che *non* sia necessario togliere abiti, ma solo scarpe e calzini per effettuare un Test, aggiunge all'*affidabilità scientifica* dell'esame, anche una grande *facilità di esecuzione*, rendendolo **perfetto e immediato per tutti**: adulti, anziani e bambini.

Tutti i dati relativi ai soggetti misurati sono archiviabili: dalla seconda misurazione infatti, il software consente di elaborare lo *storico* di tutti i parametri trovati con i rispettivi grafici. Il referto viene salvato come un semplice file pdf e può essere, oltre che stampato sul momento, inviato via e-mail al cliente.

[Contattaci](#) per maggiori informazioni o per richiedere una Demo Gratuita.

